

# YOGA, SOFT TREKKING E DRUM CIRCLE NEL PARCO DELL'ALTA VALDERA

## Scheda tecnica

Pernottamento presso: **Ass. Cavalli del Vento**, Loc. Garetto Chianni (Pisa)

Guida ambientale: Mara Butera (Ospitale delle Rifioienze);

Insegnante di yoga: Flora Bisogno (Ospitale delle Rifioienze);

Facilitatore cerchio di percussioni: Harshil Filippo Chiostri (Drum Circle Spirit)

- Dormiremo in un'ala apposita della splendida sala di meditazione, su comodi materassi a terra (le lenzuola le troveremo in loco);
- cibo vegetariano e su prenotazione vegano;
- le lezioni di yoga saranno accessibili anche ai principianti;
- il cerchio di percussioni è aperto anche a chi non pernotta ed è rivolto a tutti, soprattutto a chi non ha mai suonato una percussione;
- andata e ritorno per/da Chianni con mezzi propri: possibilità di carsharing tra i partecipanti;
- partenza venerdì 26 pomeriggio, rientro domenica 28 sera.

**Prenotazioni entro il 15/06** (numero partecipanti min. 6; max 10)

**Quota individuale per un gruppo di 6 persone: 220,00 euro**

**La quota comprende:** pernottamenti del 26 e del 27 Giugno, 2 colazioni, 2 cene, 2 pranzi al sacco; guide per le escursioni, lezioni di yoga. Ogni partecipante riceverà una scheda prezzo trasparente.

**La quota non comprende:** la quota del cerchio di percussioni (15 euro da pagare in loco); eventuali costi aggiuntivi di benzina per a/r da/per Chianni; tutto quanto non espresso in "la quota comprende".

Per maggiori info e prenotazioni: +39 366 3354095 [www.viaggiemiraggi.org](http://www.viaggiemiraggi.org)  
[toscana@viaggiemiraggi.org](mailto:toscana@viaggiemiraggi.org)